



Protocollo anticontagio emergenza Covid19 - 24/05/2020

PROCEDURE PALESTRA

- 1) Per la frequentazione della palestra i Soci dovranno **ESSERE IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLA QUOTA SOCIALE** e sarà necessaria una prenotazione autogestita attraverso il gruppo WhatsApp (creato SOLO per messaggi sulla prenotazione palestra). Si chiede a tutti la massima disponibilità. Per esempio, coloro che non hanno impegni lavorativi, possibilmente non frequentino negli orari di maggiore afflusso; inoltre, nelle fasce orarie tra le 12 e le 15 e tra le 17 e le 20, se possibile si stabiliscano due turni con allenamenti di una durata non eccessiva e comunque compatibile alle nuove esigenze. Questa procedura di prenotazione è sperimentale, ci stiamo organizzando anche per utilizzare eventualmente SportClubby.
- 2) All'ingresso sarà presente un modulo da firmare in cui scrivere nome, orario di ingresso e di uscita.
- 3) Potranno utilizzare la palestra in contemporanea **NON PIÙ DI 6 PERSONE**, mantenendo le distanze raccomandate di almeno due metri; ci si dovrà quindi regolare autonomamente sull'utilizzo delle attrezzature per evitare la vicinanza.
- 4) Si dovrà utilizzare un telo personale e disinfettare con carta e spray disinfettante (presente in palestra) le attrezzature dopo ogni utilizzo.
- 5) Negli **SPOGLIATOI MASCHILI E FEMMINILI POSSONO ESSERE PRESENTI 4 PERSONE** contemporaneamente (una per ogni panca). **LE DOCCE** invece possono essere utilizzate **DA SOLE 2 PERSONE** sia negli spogliatoi maschili che femminili.
- 6) Chiediamo a tutti la massima disponibilità ed elasticità. Saranno fatti controlli da parte del personale del circolo per verificare il rispetto di queste regole fondamentali per la salute di tutti i soci.

UTILIZZO SPOGLIATOI TENNIS E PADEL

Dal 25 maggio saranno utilizzabili gli spogliatoi e le docce. Ogni socio potrà utilizzare lo spogliatoio e poi uscire con la propria borsa senza lasciare nulla e permettere in questo modo un nuovo ingresso; chiediamo la disponibilità dei soci di igienizzare con carta e spray igienizzante la propria porzione di panca utilizzata.

Il numero massimo di persone presenti in contemporanea sarà **DI 12 PERSONE NEGLI SPOGLIATOI MASCHILI** (segnalati dai cartelli sulle panche e distanziati) e di **7 NEGLI SPOGLIATOI FEMMINILI**. Per le **DOCCE 4 IN QUELLE MASCHILI e 3 IN QUELLE FEMMINILI**.

INTEGRAZIONE PROTOCOLLO TENNIS E PADEL

Sia per il padel che per il tennis si potrà giocare in quattro persone mantenendo le stesse regole (che alleghiamo) già descritte nelle precedenti comunicazioni.

BILIARDO

Sarà inoltre possibile utilizzare i biliardi (**SOLO DUE GIOCATORI CON DISTANZIAMENTO SEMPRE DI DUE METRI E SENZA SPETTATORI**); bisognerà indossare un guanto e sanificare palle e stecche dopo ogni utilizzo. Non sarà invece possibile il gioco delle carte.

RISTORANTE

Il ristorante riapre con attività normale a partire da domenica 24 maggio

PISCINA

È prevista l'apertura sabato 30 maggio. Invieremo le procedure non appena ci saranno comunicate.

allegato

AGGIORNAMENTO PROCEDURE GIOCATORI TENNIS/PADEL

- 1) Per entrare nel circolo i soci devono risultare in buone condizioni di salute senza sintomatologie specifiche (febbre, raffreddore, tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, alterazioni del gusto, alterazioni dell'olfatto, vomito, diarrea, altro)
- 2) Negli ultimi 14 giorni non devono aver manifestato, ne' loro ne' nessun familiare o conoscente frequentato, sintomatologie come sopra descritte.
- 3) Ovviamente per l'ingresso al circolo **IL SOCIO DEVE ESSERE IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLA QUOTA SOCIALE** che permetterà l'attivazione della possibilità di prenotazione con sportclubby .
- 4) I giocatori devono essere dotati di mascherina e possibilmente guanti mantenendo una distanza di sicurezza durante tutte le fasi di presenza nel circolo di due metri.
- 5) I minori dovranno essere accompagnati da un adulto o tutore oppure presentarsi con un'autocertificazione del genitore.
- 6) Il costo dell'ora estiva di tennis sarà di 6 euro (10 euro serale con illuminazione); per il padel 24 euro l'ora e 36 euro l'ora e mezza.
- 7) Il pagamento dell'ora campo è preferibile che **AVVENGA ANTICIPATAMENTE** (tramite l'app sportclubby) e comunque possibilmente non in contanti.
- 8) Nel circolo saranno a disposizione numerosi distributori di soluzioni disinfettanti (segreteria, spogliatoi, palestra, campi da tennis e padel). Saranno inoltre presenti carta e spray disinfettante, che chiediamo cortesemente vengano utilizzati dai giocatori, per pulire le superfici di appoggio su campi o palestra (sedie, panchine, ecc.).
- 9) L'ora campo sarà di 55 minuti per permettere la pulizia degli arredi utilizzati come appoggio ed evitare la contemporanea presenza con i giocatori dell'ora successiva; dovranno comunque essere utilizzati percorsi opposti e distanziati di entrata e di uscita dai campi.
- 10) Per ogni dubbio o chiarimento potrete fare riferimento al personale del circolo.

I CONSIGLI DALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

PRIMA DI GIOCARE

- Rispetta le disposizioni Statali, Locali e del Circolo
- Pulisci a fondo il tuo materiale di gioco
- Lava o disinfetta le mani
- Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori
- Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

MENTRE GIOCHI

- Indossa un guanto sulla mano non dominante oppure disinfetta le mani ogni fine game
- Non toccarti la faccia con le mani
- Usa racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario
- Panchine ai lati opposti
- Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

DOPO AVER GIOCATO

- Cambia subito l'overgrip della racchetta
- Lava o disinfetta le mani
- Fai la doccia a casa

PLAY  **I CONSIGLI DELLA FIT**

PRIMA DI GIOCARE

 Rispetta le disposizioni statali, locali e del Circolo	 Pulisci a fondo il tuo materiale da gioco	 Lava o disinfetta le mani
 Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori	 Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella	 Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

MENTRE GIOCHI

 Indossa un guanto sulla mano non dominante	 Disinfetta le mani a ogni fine game	 Non toccarti la faccia con le mani
 Usa racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario	 Panchine ai lati opposti	 Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

DOPO AVER GIOCATO

 Cambia subito l'overgrip della racchetta	 Lava o disinfetta le mani	 Fai la doccia a casa
---	--	---

FIT  **federtennis.it**